

Bonjour à toutes et tous,

Nous espérons que ce mois de mai a bien commencé pour chacun d'entre vous.

Après la pause des vacances, les ateliers et rencontres reprennent avec de beaux moments de partage à venir.

Merci à toutes celles et ceux qui participent à faire vivre cette belle dynamique collective.



### LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

#### Les samedis de mai



**SAMEDI 23 MAI À 10H**

*Atelier nutrition avec Brigitte*

Échanges autour de l'alimentation, du bien-être et des bonnes habitudes du quotidien.



**SAMEDI 23 MAI – TOUTE LA JOURNÉE**

*Fête aérienne de Cerny – La Ferté-Alais*

Pour sa 53<sup>e</sup> édition, venez vivre un week-end exceptionnel à l'occasion du :

**80<sup>e</sup> anniversaire de la création de l'aérodrome de Cerny – La Ferté-Alais.**

Tarif : environ 35 €

Merci de nous indiquer qui serait intéressé pour participer.



**★ SAMEDI 30 MAI À 14H**

*Atelier Développement Web avec Francesca*

Découverte et initiation à la conception d'un site internet en langage HTML/CSS.

Un atelier pratique pour comprendre les bases de la création de pages web.



**LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE (LSF)**

Les séances auront lieu : 20 mai • 13 juin • 20 juin à 15h exceptionnellement

Toujours dans une ambiance bienveillante et ouverte à toutes et tous.



**SORTIE CULTURELLE**  
**DIMANCHE 24 MAI**

*Visite de Chartres avec Véronique*

- Découverte de la cathédrale
- Visites d'expositions
- Échanges et promenade conviviale

Une belle journée culturelle et amicale en perspective !



### LE RÉSEAU, CE SONT AUSSI VOS EXPÉRIENCES

**Témoignage de Christophe LALLAU – Mai 2026**

« J'ai découvert le RERS totalement par hasard, lors du forum des associations, en voyant plein de disciplines très diverses les unes des autres. Je me suis renseigné.

Aujourd'hui, j'échange mes compétences en informatique contre des cours de chinois (mandarin), d'espagnol et de Langue des Signes Française (LSF).

Et j'adore cet esprit d'échange et d'apprentissage. »

Merci Christophe pour ce partage qui illustre parfaitement l'esprit du réseau : transmettre, apprendre et créer du lien

### LES RENDEZ-VOUS DE JUIN



**SAMEDI 6 JUIN À 10H**

*Atelier Nutrition avec Brigitte*

Atelier destiné aux personnes n'ayant encore jamais participé aux ateliers nutrition.



**SAMEDI 6 JUIN À 14H**

*Échange avec Joël*

« Éducation et transmission »

Un temps de réflexion et de discussion autour du partage des savoirs entre générations.



**DIMANCHE 7 JUIN**

**10h : Visite d'Étampes**

Découverte des cours d'eau et des moulins de la ville.

**14h : Randonnée à vélo**

Un pique-nique convivial est prévu entre les deux activités.



**SAMEDI 13 JUIN À ÉVRY**

*Inter-réseau Essonne*

De 9h30 à 12h

Suivi d'un repas partagé.



### ACTIVITÉS EN SEMAINE (PÉRIODE SCOLAIRE)



**LUNDI**

Mandarin  
19h



**MARDI**

Marche  
9h30



Anglais  
19h  
Espagnol  
19h



**MERCREDI**

Chant  
17h15



**VENDREDI**

Alphabétisation  
10h



Espagnol  
11h



Informatique  
19h

### LES RENDEZ-VOUS DE JUIN



**LUNDI 15 JUIN**

*Visite de Notre-Dame de Paris*

Départ prévu vers 9h.



**VENDREDI 19 JUIN**

*Présentation du réseau RERS Étampois*

Stand de présentation du réseau lors d'une journée sportive organisée par Coallia.

Stade Laloyeau De 9h à 17h



**SAMEDI 20 JUIN**

*Journée spéciale « Mon histoire dans l'histoire du réseau »*

De 10h à 15h

Au programme : atelier écriture et collage, interviews, réalisation d'un livret, projection et échanges.

Nous verrons ensemble où déjeuner durant la journée.

La séance de Langue des Signes Française (LSF) aura exceptionnellement lieu à 15h30.



**SAMEDI 27 JUIN – MATINÉE**

**Présentation du RERS à Bouray-sur-Juine**

Présentation de notre réseau, de son fonctionnement et de ses réussites, à l'invitation de Sylvie.



### PROJET ÉTÉ

**SAMEDI 4 JUILLET**  
*Journée bricolage*

Construction de : nichoirs pour oiseaux, fumoir pour poisson ou viande, autres projets selon les envies des participants.

Toutes les idées et propositions sont les bienvenues.



**NOTER DÈS MAINTENANT**

Forum des associations  
 5 et 6 septembre 2026

Portes ouvertes à Jean Carnet  
Date à confirmer

SCAN ME



**INSCRIPTION**

En scannant le QR code ou sur

<https://ff1abkkg.forms.app/formulaire-dinscription-aux-activites>

ou par SMS à Jocelyne

0610407709



**VOS IDÉES**  
**COMPENT !**



Ya-t-il :  
de nouvelles activités à proposer ?



des savoirs à transmettre ?



des projets à partager ?

Le réseau continue de grandir grâce à vous !

